

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Mars - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Velouté de poireaux curry	X													
	Boulettes de bœuf sauce tomate		X												
	Filet de colin sauce tomate vanillée				X										
	Julienne de légumes	X								X					
	Spaghetti	X	X												
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mardi 11 Mars - Déjeuner														
	Chicken wings	X	X	X						X	X		X		
	Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Ratatouille														
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes abricots														
	Liégeois chocolat	X									X				
	Jeudi 13 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées et sauce salade					X							X		
	Pamplemousse														
	Pavé de colin sauce safranée	X	X		X										
	Tajine de poulet aux abricots		X			X									
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule Bio		X												
	Corbeille de fruits														
	Orange à la cannelle														
	Vendredi 14 Mars - Déjeuner														
	Colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Courgettes à la provençale		X			X									
	Riz														
	Fromage blanc sucré	X													
	Vache qui rit®	X													
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				